

CONNAÎTRE SON CORPS  
S'INITIER AUX SPORTS COLLECTIFS  
RESPECTER LES RÈGLES, SE RESPECTER ET  
RESPECTER SES ADVERSAIRES

Les Ateliers 2019 -2020

# CRAZY SPORTS - ÉLÉMENTAIRE

## KINBALL - MATERNEL

(6 A 12 SÉANCES)

Séance 1 :

**DODGEBALL :**

Initation et  
entraînements

Séance 3 :

**TCHOUK BALL :**

**Confrontation**

Séance 5 :

**DISCGOLF &  
KINBALL**

Séance 2 :

**DODGEBALL &  
TCHOUK BALL :**

Initation et  
entraînements

Séance 4 :

**DISCGOLF :**

Initation et  
entraînements

Séance 6

**KINBALL -**

**TOURNOI  
CRAZY SPORTS**